

ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ

- ✓ Лояльность сотрудников
- ✓ Стабильную продуктивность
- ✓ Снижение текучки кадров
- ✓ Сильную корпоративную культуру

ПРОСТАЯ ФОРМУЛА

Небольшая гибкость
= высокая отдача



ВАЖНО

Мигрень — не оправдание.
Мигрень — фактор, которым
можно управлять

Поддержка сотрудника —
это управленческое решение,
а не уступка.



Подготовлено
АНО “ДОВЕРИЕ И ДЕЛО”, 2026



stopmigraine.ru

СОТРУДНИК С МИГРЕНЬЮ

Что важно знать работодателю

Как сохранить эффективность
команды без лишних затрат



stopmigraine.ru



ФАКТЫ



1 из 7 сотрудников живёт с мигренью



Это неврологическое заболевание



Во время приступа человек не может работать полноценно

СКРЫТАЯ ПРОБЛЕМА

Сотрудники часто:

- скрывают диагноз
- работают через боль
- теряют эффективность

Это называется presenteeism – и стоит бизнесу дороже, чем больничные



ЧТО РАБОТАЕТ

Без финансовых затрат:

- ✓ гибкие перерывы
- ✓ снижение лишних совещаний
- ✓ временная смена задач
- ✓ возможность уйти при приступе
- ✓ не наказывать за краткосрочные отсутствия



Минимальные изменения среды:

- ✓ нормальный свет
- ✓ контроль шума
- ✓ уменьшение резких запахов
- ✓ комфортная температура
- ✓ доступ к тихой зоне



ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ БИЗНЕСА



Падение эффективности



Выгорание сотрудников



Текучка кадров



Репутационные риски

Понимание + гибкость = продуктивность и лояльность

КАК ГОВОРИТЬ С СОТРУДНИКОМ

“Что вам мешает работать?”

“Что поможет?”



“Что можно изменить прямо сейчас?”

ВАЖНО

Триггеры у всех разные. Даже 1-2 изменения часто дают большой эффект.